



Nordic Schnupper Winterfitness vom 29.1.-31.1.2010 im Engadin

Winterfitness erleben und Weiterbildungspflicht einmal anders erfüllen. 1 Tag Langlauf als Einsteiger oder Fortgeschrittene erfahren, 1 Tag die Schönheiten von Schneeschuhlaufen auf einer Tour erleben und mit interessanten Theorieblöcken zu den Themen 2 Themen Füsse die Stützen des Alltages und Aufrecht und Aufmerksam durchs Leben gehen die Weiterbildungspflicht erfüllen. Den Langlauftag (mit patentierten Langlauflehrern) und der Schneeschuhtag kann auch von euren Kursteilnehmenden, Partnern etc. gebucht werden.

Datum: 29.1.-31.1.2010

Ort: Hotel Scaletta, 7525 S-chanf, www.hotel-scaletta.ch

Beginn: Freitag, 29.1.2009, 17.00 Uhr für Teilnehmende mit Besuch der Weiterbildung
Freitag 29.1.2009, 19.00 Uhr Nordic Schnupper Winterfitness Weekend
Teilnehmende

Ende: Sonntag, 1.2.2009, 16.00 Uhr

Weiterbildung: Die Theorieblöcke finden am Freitag, von 17.00-19.00 Uhr, am Samstag, von 8.15-10.00 Uhr und am Sonntag, von 8.30-10.00 Uhr statt.

Themen: **Füsse die Stützen des Alltags**
Aufrecht und Aufmerksam durchs Leben gehen

Schnupperlanglauf: Für alle Teilnehmende besteht die Wahl zwischen Skating- oder Klassischunterricht. Unterrichtsdauer 2 Stunden vormittags, 1 Stunde nachmittags. Die Langlaufausrüstung kann vor Ort gemietet werden: Skating CHF 25.-; Klassisch CHF 15.- (dieser Spezialpreis ist nur für diesen Tag gültig)

Schneeschuhtour: Die Tour zeigt die Schönheiten des Engadins und dauert inkl. Verpflegung ca. 4 Stunden.
Schneeschuhe können gemietet werden CHF 7.-

Kosten: Nordic Schnupper Winterfitness Weekend inkl. Weiterbildungsblöcke und Hotel CHF 500.-.
Nordic Schnupper Winterfitness Weekend für winterbegeisterte und alle die es werden wollen inkl. Hotel CHF 390.-

Die Angebote gelten exklusiv Getränke, Mittagessen Samstag, Lunch Sonntag und wenn Bedarf Langlauf- und/oder Schneeschuhausrüstung.

Nutzt die Gelegenheit den Winter von seiner schönsten Seite kennen zu lernen, die Weiterbildungsblöcke zu besuchen und mit euren Freunden, Partnern, Kursteilnehmenden, ... ein unvergessliches Weekend zu erleben!

Anmeldung bis 17. Januar 2010; Mindestteilnehmerzahl 8 Personen. Bei Fragen direkt an jeannine.boehm@swissnordicfitness oder Sekretariat SNO 081 850 15 10



Anmeldung Nordic Schnupper Winterfitness vom 29.1.-31.1.2010 im Engadin

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Tel.: _____

Mail: _____

Weekend inkl. Weiterbildungsblöcke

Zertifikatsnummer: _____

Weekend ohne Weiterbildungsblöcke

Ich wünsche Langlaufunterricht:

Skating

Klassisch

Ich benötige Mietmaterial

Langlaufausrüstung

Schneeschuhe

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Datum, Unterschrift:
