



# Lebenslange Sportförderung

Der Erwachsenensport in der Schweiz ist in Bewegung: Das Bundesamt für Sport BASPO fasst bisherige Sportförderungsmassnahmen zusammen und lanciert das neue System Erwachsenensport Schweiz.

Text Matthias Plüss Bild BASPO

Bereits heute profitieren aktive Erwachsene von einem breiten Sportangebot – die Orientierung in der grossen Auswahl von Vereinen, Fitnesscentern und Sportkursen fällt jedoch schwer. Mit Erwachsenensport Schweiz strukturiert das BASPO Sportangebote von Verbänden, Stiftungen oder Unternehmungen mit dem Ziel, dass der Sport für Erwachsene einfacher in den Alltag integriert werden kann.

### Eine Lücke in der Sportförderung wird geschlossen

Das Bundesamt für Sport schafft bestmögliche Voraussetzungen für aktives Sporttreiben und fördert die regelmässige Bewegung für alle Altersgruppen. Dabei wirkt das BASPO über die Ausbildung auf eine hohe Qualität der Sport- und Bewegungsangebote hin ohne selbst als Anbieter im Markt aufzutreten. Erwachsenensport Schweiz richtet sich an alle Personen über 20 Jahre. Damit grenzt das neue System direkt an Jugend+Sport (J+S) an und schliesst – entsprechend dem sportpolitischen Konzept des Bundesrates – die Lücke in der lebenslangen Sportförderung.

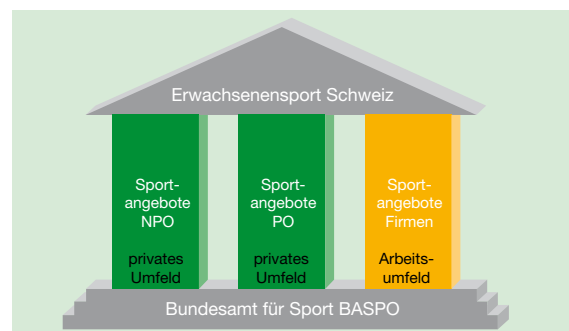
### Annäherung von J+S und Erwachsenensport

Bisher fokussierte sich die Ausbildung im Seniorensport auf das Alterssegment ab 60 Jahren, während durch das Förderprogramm «Allez Hop» vorwiegend sportlich inaktive Erwachsene im Alter zwischen 40 und 60 Jahren erreicht werden konnten. Die Konzeption des Erwachsenensports orientiert sich an bewährten Strukturen von J+S und Seniorensport. Bereits dieses Jahr werden Expertinnen und Experten Seniorensport über den künftigen

Fortbildungsrhythmus umgeschult und im neuen System anerkannt. Folge dieser Entwicklung ist die Einstellung der Programme «Allez Hop» per 2008 sowie Seniorensport per Ende 2009. Für die breite Öffentlichkeit startet der Erwachsenensport im 2010.

### Orientierung an Bewegungsbiographie

In den letzten Jahren zeigte sich zunehmend, dass die Trennung nach Alter in junge Erwachsene, Erwachsene im mittleren Alter und Senioren für die Gestaltung von Sportangeboten nicht optimal ist. Massgebender als das chronologische Alter ist die individuelle Sport- und Bewegungsbiographie. Wird diese berücksichtigt, so wird klar, dass die bisherigen alterorientierten Strukturen vielen Sporttreibenden nicht entsprachen. Auch aus diesem Grunde entschloss man sich, die Ausbildung Seniorensport und das Programm «Allez Hop» in ihrer herkömmlichen Form aufzugeben und neu unter einem Dach – dem Erwachsenensport Schweiz – zu vereinen.



### Gemeinsamer Ausbildungskern für vielfältige Sportangebote

Der moderne Mensch verlangt nach Mobilität in allen Lebensbereichen, so auch in der Bildung und im Sport. Sportlerinnen und Sportler üben abhängig von Jahreszeit und Lebensphase verschiedene, gar sehr unterschiedliche Sportarten aus. Eine zeitgemässe Sportförderung muss den vielfältigen Ansprüchen gerecht werden und ihre Massnahmen darauf ausrichten. Das System Erwachsenensport Schweiz setzt genau dort an: die Leiteraus- und Weiterbildung weist einen vom BASPO vorgegebenen, gemeinsamen Ausbildungskern auf. Partnerorganisationen ergänzen diesen Kern durch einen darauf aufbauenden, fachspezifischen Teil. Das genannte Konzept anerkennt die Kompetenz der Akteure auf ihrem Gebiet und lässt ihnen die Freiheit, ihr Angebot zielgruppengerecht auf dem Markt zu positionieren. Qualitativ gute Sport- und Bewegungsangebote motivieren Erwachsene vermehrt dazu, Sport in ihren Alltag zu integrieren.

### Sportangebote im privaten und im Arbeitsumfeld

Genauso unterschiedlich wie die Bedürfnisse von Erwachsenen sind, sind auch die Sportangebote auf dem Markt – ein wahrer Pluspunkt! Denn ob und wo Erwachsene Sport treiben, hängt von vielen Faktoren wie den persönlichen Interessen, der zeitlichen Flexibilität oder der individuellen Mobilität ab. Dies bedingt eine grosszügige Auswahl der Sportangebote in ihrer Form sowie des Zeitpunktes, zu

welchem sie angeboten werden. Um den vielfältigen und kaum zu ordnenden Bedürfnissen gerecht zu werden, hat sich der Erwachsenensport Schweiz zum Ziel gesetzt, alle im Sport für Erwachsene tätigen und interessierten Anbieter unter einem Dach zu vereinen. Das System kennt jedoch kaum Grenzen und ist konzipiert für Sportangebote von Non-Profit-Organisationen und Profit-Organisationen, welche Erwachsene in ihrem privaten Umfeld nutzen wie auch für Sportangebote im Arbeitsumfeld (Firmensport).

### Etablierte Labels für gesundheitswirksame Bewegungsangebote

Qualitätssicherung gewinnt an Bedeutung und hält vermehrt auch im Sport Einzug. Einerseits soll eine gewisse Standardisierung und damit Vergleichbarkeit herbeigeführt werden, andererseits dient ein Qualitätslabel immer auch als Kommunikationsmittel im Zusammenhang mit Marketingaktivitäten. Den Partnerorganisationen des Erwachsenensports Schweiz wird hierfür der Zugang zum Qualitätslabel «Qualitop» ermöglicht. Dieses steht für gesundheitswirksame Bewegungs- und Sportangebote. Auf der Ausbilderebene soll auch künftig das Zertifikat der Schweizerischen Vereinigung für Erwachsenenbildung (SVEB) vergeben werden können. So stellt die Qualitätssicherung einen Mehrwert auf Angebots-, Leitenden- sowie Expertenstufe dar. Gleichzeitig verleiht sie dem Erwachsenensport die gewünschte Akzeptanz und Anerkennung.

DYNOPTIC



## Aussergewöhnliche Ziele vor Augen

Für Swiss Olympic Card Holders und alle, die mehr erreichen wollen:  
Augenkompetenz vor Ihrer Haustüre in der ganzen Schweiz.

• Aarau, Urech Optik AG Agno, Meier + Gaggioni SA Altdorf, Optik Zeugin AG Altstätten, Städtli Optik AG • Baar, Foto Optik Grau AG Baden, Augenoptik Kuhn Basel, Messner Optik Basel, Ramstein Optik AG Bellinzona, Ottico Balestra SA Bellinzona, Ottica Cocchi SA Bellinzona, Ottica Pezzini Bern, Fischer + Loeliger Optik AG Bern, Lienberger + Zuberbühler AG Bern, Saulnier Optik AG Biasca, Ottica Forni Biberist, Biberoptik T. Mohyla Breitenbach, Waldner Optik Brig, Zentrum Optik Brugg, Bloesser Optik AG Bulle, Bull'Optic SA Bülach, Optik Angst • Châtel-St.Denis, Optique Morand Chur, Jäggi Optik & Hörberatung AG Crans-Montana, Bagnoud Optique • Davos-Platz, Meerkämper Optik AG Dietikon, Brillen Bryner • Emmenbrücke, Wyss-Optik Erlenbach, Besser Optik • Fribourg, Bischof Optik S. A. Frick, Schmid Optik AG • Gelterkinden, Koppelman Optik AG Genève, Jaques Opticiens Genève, Philippe Pédat Opticien Sàrl Genève, Voirol Optique (2 Filialen) • Interlaken, Urfer Optik AG • Jona, Feusi Optik AG • Küsnacht, Besser Optik Küsnacht a. R., Ehrler-Optik • Lachen, Augenoptik Obersee Lausanne, Binzoni Opticien SA Lausanne, Chabloy Optique Lausanne, Lunetterie de Pépinet Lenzburg, Augentreff Schneider AG Liestal, Koppelman Optik AG Locarno, Casa dell'ottica SA Locarno-Muralto, Ottica Reichmuth SA Lugano, Ottica Cocchi & Brughera SA Luzern, Bühlmann Optik AG • Mendrisio, Meier + Gaggioni SA Morges, Lunetterie du Centre Mayer SA Moutier, Optique Nouvelle Vision Münchenstein, Ramstein Optik AG Münsingen, Optik am Bahnhofplatz • Neuchâtel, Leroy Opticiens S. à. r. l. • Olten, Isler Optik • Pontresina, Giovanoli Optik Pratteln, Koppelman Optik AG • Rapperswil, Mächler Brillen und Contactlinsen AG Reinach (AG), Hirt AG Augenoptik Romanshorn, Baldinger Optik AG Rothrist, Allemann Brillen Kontaktlinsen AG • Samedan, Optik Foto Rutz AG Schaffhausen, Roost Augenoptik AG Schlieren, Auer Optiker Schwyz, Bruhin Optik Scuol, Christian Müller - Optica e Clinöz Serfontana, Meier + Gaggioni SA Sierre, Hansen Optique SA Sion, Titzé Centre Optique Solothurn, Luxor GmbH Spiez, Optik Bouvier AG Stans, Brillen-Käslin AG St. Gallen, Gross Optik St. Gallen, Ryser Optik AG St. Moritz, Optik Foto Rutz AG • Tesserete, Centroottico Andreoli SA Thun, Aeschbacher Optik AG Thun, Volz Optik AG • Uster, Diem Optik • Vaduz, Simonis Sehzentrum AG Vevey, Muller Janz SA Visp, Flückiger Optik • Wattwil, Cemin Augenoptik Wettingen, Strebel Optik, Wetzikon, Lutz Optik Wil, Bischof Optik Willisau, Peter Uhren Optik AG Winterthur, Bischofberger Optik Wohlen, Strebel Optik Wolhusen, Steffen Optik Wollerau, Roland Mächler Optik • Zofingen, Günthert Optik AG Zug, Foto Optik Grau AG Zug, Sträuli Optik AG Zürich, Ammann Optik Zürich, Augenkontakt Anderegg & Ryman Zürich, Baldinger Optik AG Zürich, Burri Optik GmbH Zürich, Gautschi Optik Zürich, Müller Optik Zürich AG Zürich, Optik Guido Steffen GmbH Zürich, Peter & Bosshard AG

dynoptic.ch

